

Vaig provar d'ofegar les
meves penes en l'alcohol,
però van aprendre a nedar



les dunes de
Castelldefels

les roques
de l'aigua

la resclosa
de l'audaç

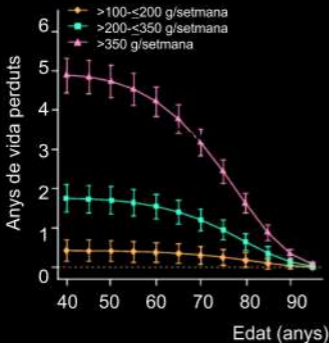
IRC
ENFOCS

imatges de Pixabay

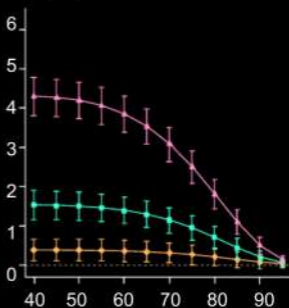
Recepta per allargar l'esperança de vida

Beure menys alcohol

Homes



Dones



Lancet 2018; 391:1513-23 University of Cambridge

En un ambient familiar **amable i cordial** es redueix el consum de cànnabis entre els menors de 16 anys

Enquesta sobre consums de drogues a Collbató 2018



les dunes de
Castelldefels

les roques
de l'aigua

la resclosa
de l'Arbúcies

IRC
ENFOCS

imatges de Pixabay

Límits segurs d'OH

UBE = Unitat de Beguda Estàndard = 10 grams d'OH

	10 UBE/setmana	1,4 UBE/dia
	6,7 UBE/setmana	1 UBE/dia

Per evitar riscos cardiovasculars i hepàtics

Exemples:

- 1 canya = 1 UBE
- 1 got de vi = 1,2 UBE
- 1 combinat (whisky) = 1,6 UBE
- 1 glopet de ron, gin, vodka = 1 UBE

Col·lectius de risc:

- Menors d'edat
- Embarassades
- Persones amb trastorns psicològics
- Barrejar amb medicacions
- Conductors/es

Font: University of Cambridge

les dunes de
Castelldefels

les roques
de l'aigua

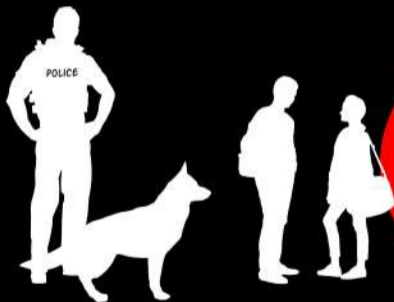


la resclosa
de l'aigua

IRC
ENFOCUS

El fet que un institut requereixi l'entrada de la policia al centre “vol dir que ha fracassat educativament”

Diari Ara. Dijous 17 de gener. Article de Marta Costa citant a Jaume Funes



Per això
demanem
disculpes
a la joventut

La primera addicció que s'aprèn és al sucre

Els sucres lliures

(els que s'afegeixen als aliments) poden causar danys a la salut.

Els sucres intrínsecs

(els que hi han a les fruites i vegetals) **no** presenten problemes per a la salut.



Societat altament contradictòria

Persegueix més als joves consumidors de drogues quan són els adults qui més en prenen.



S'enfoca més el consum de cànnabis quan el d'alcohol i cocaïna causa molts més danys.



Castiga més que ajuda malgrat dona pitjor resultat.



Societat altament ineficient

Quan les institucions manquen de creativitat i imaginació per resoldre un problema social escullen el control

Andreu Obrador. Psicòleg i expert sènior en addiccions.



Per això, demanem als joves que siguin **creatius i imaginatius** per millorar el món

Defensa dels drets fonamentals

Centrar-se en els joves per practicar escorcolls policials és un tipus de **segregacionisme** per motiu d'edat.

Això atempta contra el dret fonamental a la **intimitat**.

(Dret fonamental a la intimitat. Article 12 de la Declaració de Drets Humans; Article 18 de la Constitució espanyola; Article 4 de l'Estatut d'Autonomia)

System Error Codes

Es sobredimensionen alguns comportaments de la joventut



Per distreure dels veritables problemes



Com anomenem als adolescents i què significa?

Menors

contenció repressió
ràbia
internament
vigilància
denúncia
penal
por
càstig
autoritat
persecució
delicte
crim
negoci
atemptat
tutela

les dones de
Castelldefels

les roques
de l'aigua

Xavals/es

família
educar
barri
protegir
diàleg
mediació
plorar
complicitat
bretolada
acol·lida
benestar
acompanyar
casal
experiències
comunitat
riure
casal

la resclosa
de roques

Imatges de Pixabay®

IRC
ENFOCUS