

PROGRAMA A LA FEINA, ALCOHOL I DROGUES 0.0

La prevenció del consum d'alcohol i altres drogues i dels problemes relacionats en l'àmbit laboral

Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya

alafeina00@gencat.cat

Introducció

Els programes de prevenció del consum d'alcohol i drogues en l'àmbit laboral han demostrat ser efectius en la reducció de la sinistralitat, la millora de la imatge corporativa de l'empresa i el clima laboral i l'augment del compromís dels treballadors.^{1,2}

Magnitud del problema

15-25%

de la sinistralitat laboral es deu al consum d'alcohol

2,7

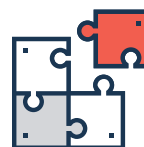
més d'absències entre els bevedors de risc



Està impulsat per iniciativa de la mateixa empresa i neix en resposta a les preocupacions i les necessitats detectades per tothom: empresa i treballadors.



Està elaborat en col·laboració amb tots els actors, està consensuat i pensat per ajudar (racionalitat, objectivitat, no-discriminació, confidencialitat i dret a la intimitat), i no per sancionar.



Està integrat en altres projectes de promoció de la salut i de prevenció i millora la seguretat i la salut laboral.



Està adreçat a tothom i va des de la sensibilització fins a la intervenció, la derivació a recursos especialitzats i el seguiment, passant per la identificació precoç.



Claus per a l'èxit del programa



Col·labora amb recursos de l'entorn: els serveis d'atenció a la malaltia comuna i a la malaltia laboral.



Forma a tothom, des dels directius fins als treballadors, perquè tothom pugui actuar segons les seves competències.



Prioritza la sensibilització (campanya, activitats) i dona temps per preparar el canvi abans d'implementar-lo.



Generalitat de Catalunya
Agència de salut pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències

Objectius

1

Millorar la salut i el benestar dels treballadors.

2

Modificar els patrons de consum d'alcohol i altres drogues en l'àmbit laboral.

3

Prevenir i reduir els accidents i les lesions laborals associats al consum d'alcohol i altres drogues.

4

Promoure pràctiques laborals i llocs de treball saludables que protegeixin els treballadors de desenvolupar problemes relacionats amb el consum d'alcohol i altres drogues.

5

Millorar la productivitat i reduir l'absentisme i el "presentisme laboral".

Components

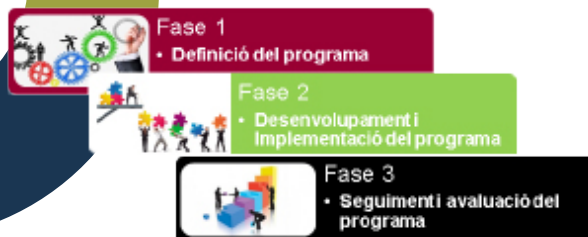
Política d'alcohol Formació



Guia de bones pràctiques



Pòster, vídeo càpsula, fulletons, eina per a l'autoavaluació de riscos



Eina per a l'autoavaluació de riscos a la feina

Permet que els treballadors/es puguin auto-avaluar de forma anònima i confidencial el seu consum d'alcohol, i l'efecte que aquest pot tenir en relació amb la seva feina.

Contempla tres variables de risc i la seva combinació (fins a 18):

- Risc desplaçament feina
- Feina amb riscos a tercers
- Consum de risc o perjudicial a la feina i problemes relacionats

> <http://drogues.gencat.cat/ca/canalsocults/calculadora/>

Ofereix consell personalitzat depenent del patró de consum

- Ofereix informació i recomanacions en cas de risc
- Informa d'on adreçar-se en cas de possible dependència

Nombre de consumicions	Dillars	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Total
Canyes de cervesa	1	1	1	1	1	1	1	7
Copa de vi	0	0	0	0	0	0	0	0
Licor (conyac, whisky)	0	0	0	0	0	0	0	0
Copa de cava, vermut	0	0	0	0	0	1	1	2
Cigalló	0	0	0	0	0	0	0	0
Cubata, gin tonic	0	0	0	0	0	1	0	1
Total	1	1	1	1	1	4	2	11

Referències:

1. Mortimer, R.G., Filkins, L.D. and Lower, J.S., Development of Court Procedures for Identifying Problem Drinkers, Final Report, Highway Safety Research Institute, The University of Michigan, Ann Arbor, November 1971.
2. Ochoa, E. i Madoz, A. Consumo de alcohol y otras drogas en el medio laboral. Medicina y seguridad en el trabajo (2008): 54 (213).



Generalitat de Catalunya
Agència de salut pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències