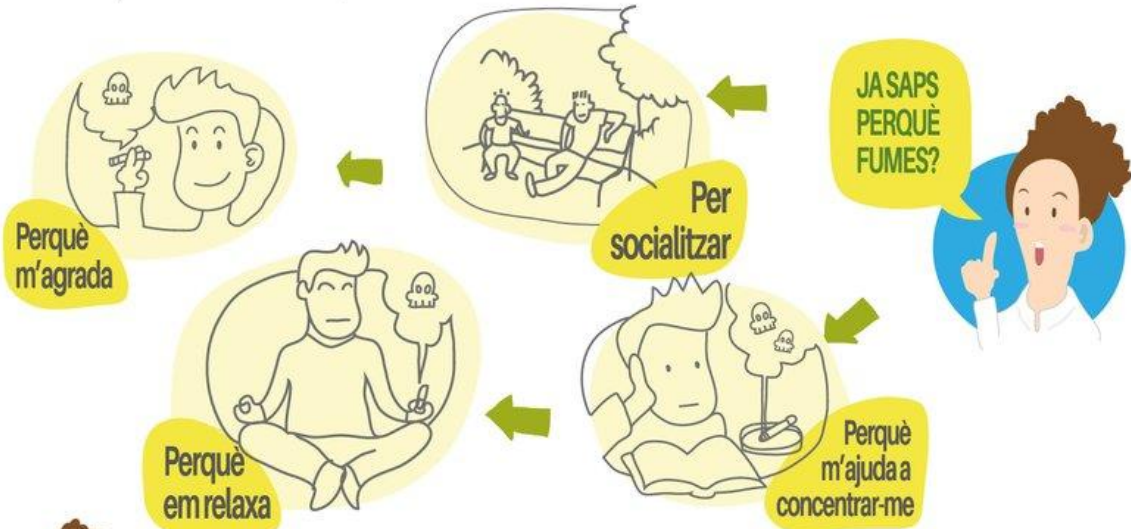




La **infermera**, la teva aliada per deixar de **fumar**



ADICCIÓ!!!

AFFECTEN LA TEVA SALUT I EL TEU ASPECTE !!!

EN REALITAT EL PRINCIPAL MOTIU ÉS QUE LA NICOTINA ÉS MOLT ADICTIVA AIXÒ ÉS EL QUE T'ENGANXA AL TABAC.

PERÒ LA NICOTINA NO ÉS EL PITJOR: CANCERÌNÒGENS - IRRITANTS



ELS CATALANS GASTEN UNS 127 EUROS DE MITJANA PER HABITANT A L'ANY EN TABAC *



DEIXAR DE FUMAR ÉS POSSIBLE I AL NOSTRE PAÍS CADA VEGADA ES FUMA MENYS. DES DE 2006 270.000 CATALANS HAN DECIDIT DEIXAR DE FUMAR **



TU TAMBÉ POTS DEIXAR DE FUMAR,
TOT I QUE REQUEREIX UNA MICA DE TREBALL
PER PART TEVA, TENS UNA ALIADA



Consulta
amb la teva **infermera**



*font: Informe: El gasto en tabaco y alcohol y juego en España 2015, EAE Business School.
**font: Agència de Salut Pública de Catalunya.