

PRÁCTICAS SEGURAS DE INYECCIÓN 1



El uso de drogas intravenosas constituye una vía de transmisión de infecciones entre ellas el VIH y la hepatitis C. No obstante, si vas a usarlas, existen algunas medidas que puedes tener en cuenta para reducir este riesgo.

- Es aconsejable que te laves las manos antes de realizar la inyección.
 - Los virus de la hepatitis B y C pueden sobrevivir mucho más tiempo fuera del cuerpo que el VIH. Esta mayor supervivencia hace que el riesgo de transmisión sea también mayor.
 - Estos virus pueden encontrarse en cualquier parte del equipo de inyección. Por este motivo no deberías dar por supuesto que está limpio solo porque parece limpio.
- A veces se usa agua y lejía para limpiar las jeringuillas, sin embargo es posible que no se destruyan todos los virus. Por eso es mejor usar siempre jeringuillas nuevas.
- Siempre deberías utilizar material nuevo solo para tu propio uso. Existen lugares donde puedes intercambiar las jeringuillas usadas y te darán el material nuevo.
- Procura no poner la aguja en la boca: la saliva contiene microbios que pueden pasar a la aguja.
- Es conveniente que utilices siempre filtros limpios y que utilices agua estéril siempre que puedas. No deberías utilizar agua del grifo ni embotellada para la inyección.
- En el punto de intercambio de jeringuillas pueden proporcionarte agua estéril. Si no dispones de agua estéril, deberías hervirla y dejarla enfriar antes de usarla.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES

¡RECUERDA!

SIEMPRE
JERINGUILLAS
NUEVAS

¡NO
COMPARTIR!



¡NO UTILIZAR
AGUA DEL GRIFO
NI EMBOTELLADA!

UTILIZAR
AGUA ESTERIL



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

(Material adaptado de la guía Safer Injecting, de Merchants Quay Ireland).

PRÁCTICAS SEGURAS DE INYECCIÓN 2



El uso de drogas intravenosas constituye una vía de transmisión de infecciones entre ellas el VIH y la hepatitis C. No obstante, si vas a usarlas, existen algunas medidas que puedes tener en cuenta para reducir este riesgo al mínimo.

- Es aconsejable que no te inyectes en solitario por si tienes un accidente o una sobredosis; no obstante, recuerda que nunca debes compartir la jeringuilla y el resto de material con otras personas.
- Puedes marcar tu equipo para no confundirlo con el de otra persona.
- En cuanto a la bolsita con el ácido cítrico, no deberías utilizar zumo de limón o vinagre, ya que puedes provocarte infecciones y daños en el riñón.
- Recuerda que cada bolsita de ácido cítrico es para un único uso. Solo deberías utilizar una pequeña cantidad del ácido cítrico de la bolsita, de lo contrario podrías irritar el punto de inyección y producir daños en las venas.
- Si consumes más de una droga al mismo tiempo, es importante que sepas que sus efectos podrían verse aumentados. Esto podría a llevarte a tomar decisiones más arriesgadas para tu salud o incluso a sufrir una sobredosis.



¡RECUERDA!

¡NO UTILIZAR
ZUMO DE LIMÓN
O VINAGRE,
COMO ÁCIDO CÍTRICO!



¡NO CONSUMIR MÁS
DE UNA DROGA AL
MISMO TIEMPO!

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació de Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

(Material adaptado de la guía Safer Injecting, de Merchants Quay Ireland).