

UNA "CHUTA" CON MENOS PROBLEMAS



View 99



¡PROCURA SABER QUE
TE INYECTARÁS Y SU PURE-
ZA. SI NO ESTÁS SEGURO DE
LO QUE TE METES, NO HAGAS
TONTERÍAS COMO MI COLE-
GA: INYÉCTATE
PRIMERO...

... UNA PEQUE-
ÑA CANTIDAD,
LENTAMENTE!

RECUERDA
QUE SI NO HAS
ESTADO CONSU-
MIENDO DURANTE UN
TIEMPO, HAS PERDIDO LA
TOLERANCIA Y SI VUELVES
A CONSUMIR Y TE PONES LA
DOSIS QUE TOMABAS ANTES,
PUEDES PADECER UNA
SOBREDOSIS.
POR LO TANTO,
COMIENZA CON UNA
DOSIS MUCHO
MÁS PEQUEÑA

TEN CUIDADO, CHAVAL, CUANDO MEZCLES DROGAS. PIENSA QUE LOS EFECTOS DE LA HEROÍNA, LOS TRANQUILIZANTES Y EL ALCOHOL SE CONCENTRAN. ASÍ, SI MEZCLAS TU DOSIS HABITUAL DE HEROÍNA CON UN CONSUMO CONSIDERABLE DE PASTILLAS O ALCOHOL PUEDE DARTTE UNA SOBREDODIS. DE HECHO, PARECE SER QUE MUCHAS DE LAS SOBREDOSIS SE HAN PRODUCIDO POR ESTA RAZÓN.

PARA PREPARAR LA INYECCIÓN

UTILIZA SIEMPRE
MATERIAL ESTÉRIL (JERIN-
GUILLA, AGUJA, FILTROS, AGUA Y
CUCHARA). NO COMPARTAS
NADA DE ESTO

SI ES NECESARIO
CALENTAR LA MEZCLA,
CALIÉNTALA LO MENOS
POSIBLE Y DÉJALA ENFRIAR
ANTES DE INYECTARLA



PARA FILTRAR UTILIZA
FILTROS NUEVOS DE
CIGARRILLOS.
NO USES ALGODÓN
O TAMPAX PORQUE
PEQUEÑOS HILOS SE
PODRÍAN METER
DENTRO DE LA
JERINGUILLA Y
DARTE FIEBRES.



ELEGIR EL LUGAR DE LA INYECCIÓN

CUELLO

ES MUY PELIGROSO. NO LO HAGAS.

BRAZO Y ANTEBRAZO

BUEN LUGAR PARA INYECCIÓN INTRAVENOSA.

MANOS Y DEDOS

UTILIZA LA AGUJA MÁS FINA QUE PUEDES CONSEGUIR. ANTES DE COMENZAR A INYECTARTE, QUITATE TODOS LOS ANILLOS, YA QUE PUEDES PERDER UN DEDO.

INGLE

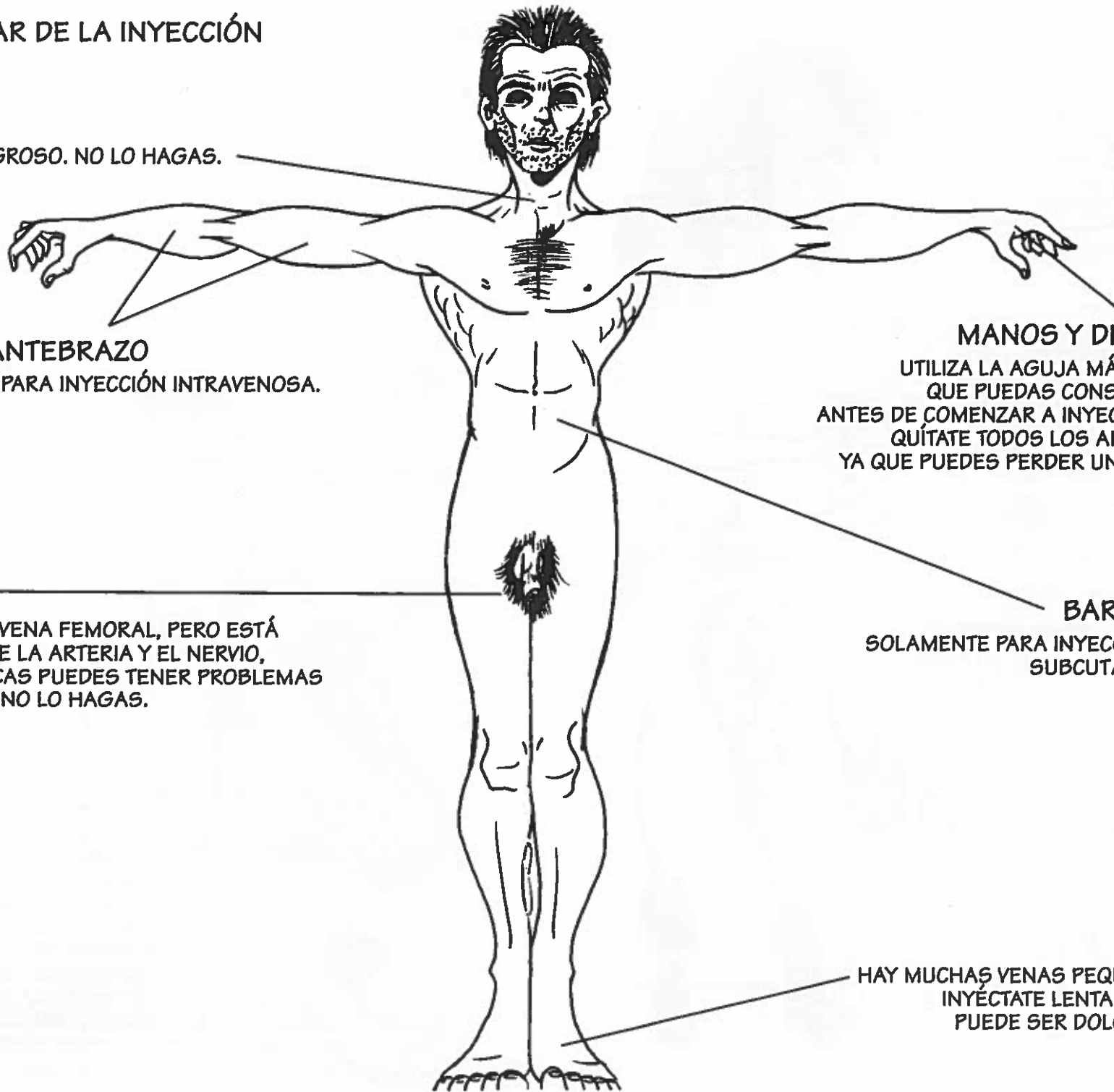
TENEMOS LA VENA FEMORAL, PERO ESTÁ MUY CERCA DE LA ARTERIA Y EL NERVIO, SI TE EQUIVOCAS PUEDES TENER PROBLEMAS MUY SERIOS. NO LO HAGAS.

BARRIGA

SOLAMENTE PARA INYECCIONES SUBCUTÁNEAS.

PIES

HAY MUCHAS VENAS PEQUEÑAS, INYÉCTATE LENTAMENTE. PUEDE SER DOLOROSO.







**NO TE QUEDES SOLO ANTE EL PELIGRO.
NO TE ARRIESGUES SI TIENES QUE METERTE.
HÁZME CASO: HÁZLO ACOMPAÑADO ¿OK?
SI TE METES HÁZLO BIÉN.**

Basado en "Granpa Jones" de Lifeline

Adaptación: Clara Valverde

© Ilustraciones: Roberto Vieco Vázquez

© Departament de Salut

Edita: Subdirecció General de Drogodependències

2a. edició: Barcelona, Julio de 2008

Tiraje: 5.000 ejemplares



**Generalitat de Catalunya
Departament de Salut**