

3
beure alcohol i conduir ?

jo, ni pensar-ho!



Àrea Bàsica de Salut de Banyoles

Institut Català de la Salut



Servei Català de la Salut



Creu Roja

ASSAMBLEA COMARCAL
PLA DE L'ESTANY

Fins i tot quantitats petites d'alcohol poden alterar la capacitat de conduir.

Després de beure alcohol les nostres facultats per conduir disminueixen, encara que no ens ho sembli

EFFECTES DE LA TAXA D'ALCOHOLÈMIA EN LA CONDUCCIÓ

- 0.2 gr/l Tenim menys reflexos. Apreciem pitjor les distàncies i els colors (vermell, verd...)
- 0.3 gr/l Subestimem la velocitat. Disminuïm l'atenció.
- 0.5 gr/l Triguem més a reaccionar. Ens adonem menys dels perills. Estem eufòrics.

Taxa d'alcoholèmia*	Home	Dona
1 canya	0.2 g/l	0.3 g/l
1 mitjana	0.3 g/l	0.4 g/l
1 cubata	0.3 g/l	0.4 g/l
1 cubata + 1 mitjana	0.6 g/l	0.8 g/l

*Càlculs aproximats per al consum en dejú en un home de 70 kg i una dona de 60 kg

TAXES LEGALS MÀXIMES D'ALCOHOL EN SANG PERMESES PER CONDUIR *

- 0.3 gr/l Qualsevol conductor durant els dos anys següents a l'obtenció del permís o llicència.
- 0.3 gr/l Conductors de vehicles destinats al servei de transport públic.
- 0.5 gr/l Aplicable als conductors en general

Reial Decret 2282/98, de 7 de maig de 1999

**Sota els efectes de l'alcohol...
Ens sentim forts i invulnerables,
donem menys importància al risc,
ens costa més prestar atenció i
estem més impacients i agressius.**

Si hem begut alcohol...

Deixem conduir algú que no n'hagi begut. I no només que pensi que està bé per fer-ho. Telefonem als pares perquè vinguin a recollir-nos. Potser primer s'enfadaran, però en el fons ho agrairan! Esperem a eliminar l'alcohol del cos abans de conduir. Però no és qüestió de minuts!, calen diverses hores...