

DEPARTAMENT DE SANITAT
GENERALITAT DE CATALUNYA



CATALUNYA ENDAVANT
AMB LA SALUT



Si tu beus, ell beu.



Els efectes del consum d'alcohol en les mares gestants no són gaire coneguts entre l'opinió pública. El fet cert és que l'alcohol ocupa un lloc molt important entre les causes de retard o disminució mental. El 20 % dels retards són deguts al fet que la mare ingereix begudes alcohòliques durant l'embaràs.

L'alcohol afecta directament el cervell del fetus en el seu període de desenvolupament inicial; a més els seus efectes són irreversibles. Els efectes de l'alcohol sobre el cervell són tant o més perillosos que els produïts per l'heroïna. La simptomatologia i les manifestacions en els nens afectats són molt variades i diferents, per això no solen atribuir-se a la mateixa causa.

Moltes disminucions mentals són evidents a simple vista, però hi ha graus de menor afectació que generalment no s'associen a l'alcohol consumit per la mare durant l'embaràs, tot i que hi tenen relació. La ingestió esporàdica d'alcohol també té efectes nocius sobre el fetus. El fetus és molt sensible en la fase embrionària, és a dir, en els inicis de l'embaràs, per això és totalment aconsellable l'abstinència d'alcohol des



**Durant l'embaràs,
no beguis.**

del moment de la concepció i, fins i tot, abans.

Des de fa uns anys els trastorns de tipus físic i mental produïts per l'alcohol en el fetus reben el nom de Síndrome Alcohòlic-Fetal. Les manifestacions de la qual són: retard en el creixement del fetus, altera-

cions en la cara, en l'esquelet, en el cor i els òrgans genitals, i trastorns del desenvolupament psíquic i intel·lectual.

Per altra banda, el nou nat, fill de mare que consumeix begudes alcohòliques durant tot l'embaràs, pot patir la Síndrome d'Abstinència, en la qual es presenten els símptomes següents: gran irritabilitat, incoordinació, plors, tremolors, incapacitat per a regular el ritme del son i convulsions que poden durar setmanes.

Molts casos de nens afectats pel consum matern d'alcohol es diagnostiquen quan l'infant ja té certa edat i llurs pares consulten el metge perquè presenta problemes d'escolaritat, neurològics, psicològics, o perquè no creix o no s'engreixa.

S'ha d'evitar que les dones embarassades ingereixin alcohol, no importa la quantitat.



**CATALUNYA ENDAVANT
AMB LA SALUT**