



De Nit. Tingues-ho clar.

Riscos Depenen de la persona, de la substància i de la manera de consumir (quan, quant, on,...). Procura evitar-los o busca la manera de reduir-los. **Composició** De les drogues il·legals desconeixem la quantitat i la qualitat dels seus components. Cal extremar la prudència. **Barreja** Pot generar reaccions no desitjades. Els efectes poden anul·lar-se o ser diferents als esperats. **Companyia** És important poder comptar amb amics, tant en els bons moments com en els mals rotllons. **Sexe Segur**, protegeix-te. **Dubtes** Si no es té clar, deixar-ho per a un altre moment. **Conducció Segur?** Totes les drogues, i el cansament, afecten la nostra percepció i les nostres reaccions. Tingues-ho present, per tu i pels altres. **Urgències 061 Informació Busca i contrasta-la.**



93 412 0 412

Línia gratuïta
d'informació



*De Nit,
Jingues-ho clar*



Generalitat de Catalunya
Departament de Sanitat
i Seguretat Social
Direcció General
de Dependència i Atenció

Amb el col·labori de



SOMINT