



¿SABES DÓNDE PINCHARTE?

Alterna las zonas de punción, si no, con el tiempo las venas no te servirán

Saps on punxar-te? Alterna les zones de punció, sinó amb el temps les venes no et serviran.

Sti unde sa te injectezi? Alterneaza zonele de injectare, daca nu in timp venele nu o sa iti mai serveasca.

Знаешь как правильно делать инъекции? Чередуй зоны инъекций, чтобы не повредить свои вены.

Do you know where to inject yourself? Don't ruin your veins. Alternate and rotate your injection sites.

هل تعرف اين توخز الإبرة؟ غير مكان الوخز و إلا فمع الوقت عروقك لن تصلح لذلك في مابعد.