

Cannabing

MARCA NO REGISTRADA



01 La nicotina enganxa mogollón!!!

La nicotina –tractada amb amoníac com fan– és de les substàncies més addictives que es coneixen.

Des dels porros és **fàcil enganxar-se al tabac**. Potser quan no tinguis cànnabis et ve de gust fumar-te algun cigarro. Si ho fas, és fàcil que acabis sent fumador habitual de tabac.



02 Que faig amb el cotxe o la moto?

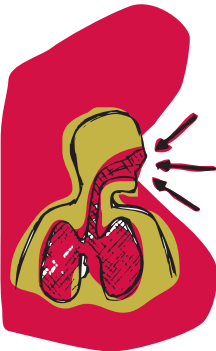
El cànnabis afecta l'atenció, la concentració, la retenció i els reflexes.

Per portar el cotxe o la moto es necessita tot això intacte. Si vas **fumat no condueixis** i si vas begut, encara menys. Tampoc et deixis conduir per algú begut o fumat.



03 Fum-ant

El fum gaire bo per als pulmons no és; ni el del tabac, ni el dels cotxes, ni el dels porros. Amb un canuto, et **fumes la part nociva del tabac, del cànnabis i del paper**. I a més amb una boquilla de cartó (que no filtra res).



04 Dels verds i dels marrons

El costo es talla més del que es pensa. Per això, convé que sigui de **la millor qualitat possible** per fumar menys merda (quitrà, pneumàtic, oli de motor, cera...)

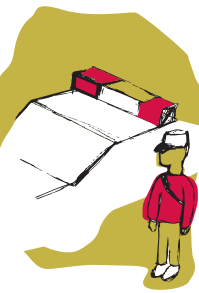
Amb la maria evites el tall, però ves al tanto perquè corren tipus d'herba molt forts, així que toca fumar-ne menys.



05 300 € de multa

Fumar-ne i tenir-ne en un lloc públic està castigat amb una multa de 300 euros o més. A la poli li toca fer el seu paper, o sigui que no donis la nota. Si ets menor avisaran la teva família.

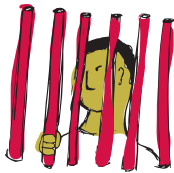
Si fas un tractament de deshabitució es pot anul·lar la sanció. Existeixen centres públics on això es possible. **Informa't bé.**



06 Tràfic?

Amb 18 anys o més, si t'acusen de tràfic et poden caure entre 1 i 3 anys de presó. Si ets menor, des de serveis a la comunitat fins a internament. Sense papers, poden tramitar-te una expulsió.

Porta **poca quantitat a sobre** perquè la línia entre el que es considerat tràfic o consum propi depèn de molts factors.



07 Em planto!!!



L'autocultiu, tot i que t'estalvia el contacte amb els camells i es deixa de subvencionar a màfies, de moment continua sent il·legal.

Si plantes, fes-ho amb discreció. T'exposes a multa o judici depèn de la quantitat que cultivis.

08 La cuina del cannabis

Si menges algun preparat amb cannabis, pensa que els efectes triguen una hora mínim en aparèixer i poden ser més al·lucinògens. **No et deixis portar per la gana**; pots prendre massa quantitat i passar-t'ho molt malament.



09 Pensa-t'ho bé!!!

L'aprenentatge que dona fumar porros no serveix per a altres drogues. Són completament diferents en les conseqüències –poden ser molt més perjudicials–, i en el marge de control personal –és més fàcil pillar-s'hi–.

Si algun cop tens a mà altres drogues sigues **encara més prudent**.



10 Quan em passo?

A vegades és difícil saber si s'està pillat, altres un prefereix fer-se el sord o enganyar-se.

Si el busques amb ànsia, en fumes molt i arreu, la postura se't fa curta, et proposes no fer-ho i acabes dient passa-me'l, la teva gent et fa un toque... potser tens un problema. A vegades n'hi ha prou amb reduir el consum. D'altres parar és necessari. Si no te'n surts pel teu compte, hi ha **professionals per ajudar-te**.



11 Tu el rules i jo ...

Una de les històries guapes dels porros és que es comparteixen, però això no implica haver de fumar sempre.

Pots tenir moltes raons per no fumar-ne ara i aquí o, fins i tot, deixar-ho: estic treballant, tinc exàmens, haig de conduir, sopo amb els pares, avui no estic fi, estic fent neteja, no em ve de gust, ho he deixat...

Respecta la gent que hagi decidit no fumar, no els mengis l'olla, cadascú pren les seves decisions.



12 Rostres pàl·lids

Fumant pot pillar-se una blanca o **baixada de tensió** i, fins i tot, produir-se un desmai. És més probable havent begut alcohol, durant la digestió o en dejú.

En principi, el teu colega s'ha d'aixecar pel propi peu, però si el desmai persisteix, no ho dubtis, cap a Urgències o truc al 061 o al 112.



13 A vegades... no senta bé

Un pot **passar-ho malament** o fatal. Hi ha qui s'emparanoia, a qui li dona ansietat... Aquest efectes poden ser puntuals o repetir-se massa sovint; en aquest cas cal plantejar-se deixar de consumir.



14 Contraindicacions

No fumis durant l'embaràs, si tens **problemes respiratoris o cardiovasculars**, o patxies de trastorns psicològics.

